

TestKees  Special

E-bike Special 2024





Leuk dat je onze E-bike Special hebt aangevraagd! Mijn naam is Kees Bakker en ik ben testredacteur en consumentenvoorlichter van de Fietzersbond. Ik test al ruim 20 jaar elektrische fietsen. Maar ook gewone fietsen en allerlei fietsonderdelen zoals banden, versnellingen, verlichting en bagage. Daarom noemen ze me ook wel TestKees. Als testredacteur kijk ik altijd met een kritische, deskundige en onbevagen blik naar de vele vernieuwingen in de fietsbranche. Voor welke fietser heeft het nut? En biedt de vernieuwing echt meer plezier, comfort of veiligheid voor de fietser. Zo hoop ik jou te kunnen helpen aan de fiets die het beste bij jou past.



De trends van 2024

1 Elektronisch schakelen

De trend van de laatste jaren is elektronisch en automatisch schakelen. Juist op een e-bike is dit handig om de volgende redenen:

- Als je elektronisch schakelt houdt de motor even in. Je kunt dan gewoon doortrappen. Zonder elektronisch schakelen moet je bij het schakelen met een naafversnelling echt stoppen met trappen om te zorgen dat de motor ook stopt met ondersteunen.
- Schakelen met een standaard draaischakelaar kan zwaar zijn voor je hand. Met elektronisch schakelen hoeft je alleen op een knopje te drukken.
- Met de Enviolo Automatics hoeft je helemaal niet meer na te denken over het schakelen. Je stelt een traptempo in en de naaf kiest steeds automatisch de juiste versnelling.

2 Lichtgewicht fietsen

Elektrische fietsen zijn de laatste jaren steeds zwaarder geworden. Vooral door het integreren van de accu in het frame en de brede wielen. Als je een lichte fiets wil, let hier dan op:

- Kies geen fiets waarbij de accu in het frame is weggewerkt.

- Laat de verende zadelpen en verende voorvork weg.
- Kies voor derailleurversnellingen in plaats van naafversnellingen.
- Bedenk of de voordelen van brede banden opwegen tegen de nadelen van het extra gewicht.
- Dikke antilekbanden zijn veel zwaarder dan dunne soepele banden (je moet dan wel het hogere risico op een lekke band op de koop toenemen)
- Een verstelbare stuurpen is vrij zwaar. Heb je eenmaal de juiste stand gevonden dan kun je die vervangen door een vaste stuurpen.

3 Transportfietsen

Naast de typische bakfiets op twee wielen komen er allerlei varianten transportfietsen op de markt. De meest succesvolle is de verlengde fiets (longtail cargobike) waarbij de achterdrager iets langer is gemaakt. Daardoor kunnen er twee achterzitjes op of extra grote tassen. Ze fietsen net wat makkelijker dan een bakfiets en zijn wat korter. Maar bagage meenemen is een stuk lastiger. Een ander voorbeeld is de moderne variant van de Filibus. Deze fiets heeft een klein voorwiel



met daarboven een grote bak of bagagerek. Maar met veel bagage in de bak fietsen ze minder fijn dan de bakfiets.

4 Bagage meenemen

Er komen steeds meer tassen, manden en kinderzitjes op de markt die gebruik maken van een kliksysteem dat mooi is verwerkt in de bagagedrager. Als je van plan bent daar gebruik van te maken, kies dan voor een fiets met dergelijke dragers. Wil je ook een kinderzitje achterop? Dan is het handig als de drager voorzien is van het kliksysteem MIK HD omdat hierop heel gemakkelijk zitjes geklikt kunnen worden.

5 Diefstal

Helaas zijn e-bikes ook geliefd bij fietsendieven. Op fietzersbond.nl/fietsdiefstal vind je praktische tips om het risico op diefstal te verkleinen. Bij aankoop van een fiets, is het goed om hierop te letten:

- Is de accu makkelijk uitneembaar en te dragen? Want een e-bike zonder accu is meteen veel minder aantrekkelijk voor dieven. Als je de accu juist niet steeds mee wilt hoeven nemen, kun je juist beter een fiets met ingebouwde accu kopen. Want losse accu's worden ook uit fietsen gestolen.
- Wil je wel of geen afneembaar display? Een fiets zonder display is ook minder aantrekkelijk voor dieven. Maar een afneembaar display betekent wel dat je die dan ook altijd mee moet nemen. Anders doen dieven dat, om een andere fiets weer compleet te maken.

- Welke extra beveiligingen biedt de fiets? Bijvoorbeeld een GPS-tracker, alarm en pincode of appbeveiliging om de motor te ontgrendelen.

6 GPS-trackers met keurmerk
Sinds dit voorjaar is er zelfs een keurmerk van het KIWA voor GPS-trackers. Belangrijkste kenmerk van het keurmerk is dat

getest is of de fiets binnen 48 uur kan worden teruggevonden door de opsporingsdienst van de bijbehorende verzekering.

7 Te sportieve modellen

Elektrische fietsen krijgen steeds vaker een sportieve uitstraling met een breed recht stuur, sportieve zit, krachtige motor en een frame zonder lage instap. Dat ziet er natuurlijk leuk uit, maar het is de vraag of je dat nodig hebt, zeker in het vlakke Nederland. Laat je dus niet verleiden door de uitstraling, maar kijk wat je echt nodig hebt.

8 Failliete bedrijven

Het afgelopen jaar zijn onder andere fietsfabrikanten Van Moof en Qwic en winkelketen E-bike store failliet gegaan. De consequentie is dat je als gebruiker bijvoorbeeld geen recht meer hebt op garantie en servicebeurten en reparaties lastig worden. In het verleden zijn ook diverse fabrikanten van elektrische systemen failliet gegaan. Nu is het natuurlijk lastig te voorspellen of een bedrijf failliet gaat, maar je kunt wel zekerheid in bouwen door bij een fysieke winkel en door een merk te kopen dat al een aantal jaren bestaat. En

kies voor een fiets met standaard onderdelen en voor een elektrisch systeem van een fabrikant die die al een paar jaar goede producten levert. Van Moof is onder andere failliet gegaan omdat ze een eigen versnellingsnaaf hadden ontwikkeld die vaak storingen gaf.

9 Tweedehands markt

Door het succes van de e-bike is er ook een groot aanbod van tweedehands fietsen. Ook hier geldt: kies voor een fiets met reguliere onderdelen. En controleer of de accu nog voldoende capaciteit heeft. Je kunt bij accurevisiebedrijven checken of de accu te reviseren is en hoeveel dat kost.

10 Overschotten

Tijdens de coronaperiode is de vraag naar e-bikes sterk gestegen. Fabrikanten zijn daarna vertraagd extra fietsen gaan produceren. De vraag is de afgelopen jaren sterk gedaald waardoor veel fabrikanten met een grote voorraad zitten. Die voorraden staan ook bij veel fietsenwinkels. De voorraad daar was eind juni 2023 dertig procent hoger dan eind juni 2022. Het gevolg is dat je als consument kunt zoeken naar een model waar de fietsenzaak graag met korting van af wil.

11 Trends in motor en accu

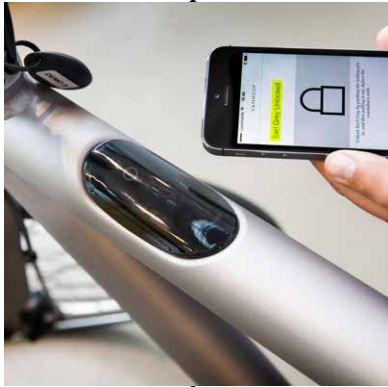
Bij motoren is de trend dat ze een hoger koppel kunnen leveren (handig bij het optrekken en in de bergen) en dat het ondersteuningsniveau hoger wordt. De Cargo-motor van Bosch biedt bijvoorbeeld 400% ondersteuning. Dat betekent dat je eigen

beenkracht vier keer wordt versterkt door de motor. Je kunt dan met weinig inspanning toch de volle ondersteuning krijgen. Een andere ontwikkeling is dat je zelf het maximaal koppel en ondersteuningsniveau kunt instellen via een app. Maar je kunt nooit hoger dan het maximum dat de fabrikant opgeeft.

Accu's worden steeds groter. De grootste accu van bijvoorbeeld Bosch voor op het frame is 800Wh en voor in het frame 750Wh. Helaas is de grootste voor in de bagagedrager 'slechts' 500Wh. Bij Shimano is de grootste 630Wh. Dus als je echt veel actieradius wilt, kan dat de keuze beperken. Alternatief is natuurlijk een tweede accu los meenemen, maar dat is wel omslachtig. Bij Bosch kun je verschillende laders kopen. Een snellader is handig voor onderweg als je tijdens een lange pauze je accu wilt laden. Maar snel laden gaat wel ten koste van de levensduur.

12 Verbinding met je smartphone

Je hebt twee soorten displays. Of een uitgebreide display met veel informatie. Of een klein compact display waarop je alleen de ondersteuningstand kunt veranderen en summier ziet hoeveel accucapaciteit je nog hebt. De overige gegevens, zoals snelheid en ritafstand, staan dan in de bijbehorende app. Dat heeft als voordeel dat je geen kwetsbaar groot display op je stuur hebt. Maar je bent dan wel afhankelijk van je telefoon voor inzicht in meer gedetailleerde gegevens.



Welke e-bike past bij jou?



Het aanbod aan elektrische fietsen is groot. Van elk fietstype is een elektrische variant te koop. Logisch, want het is gewoon een fiets met een extra steuntje in de rug. TestKees zet de meest gangbare modellen op een rijtje, met tips waar je op moet letten bij aanschaf.

Om de fiets te vinden die het beste bij jouw behoeftes past, is het goed om een lange proefrit te maken. Doe dat in dezelfde omstandigheden als waarvoor je de fiets wil gaan gebruiken. Zo kun je zien en voelen of de fiets, ondersteuning en accucapaciteit inderdaad aan jouw wensen voldoen. Laat je niet alleen verleiden door techniek en uiterlijk. Let er vooral op dat de fiets de juiste maat heeft, je in een prettige houding kunt fietsen en dat je makkelijk op en af kunt stappen.

De allround e-bike

De standaard e-bike is een gewone fiets met middenmotor en een versnellingsnaaf met meestal een motor van Bosch. Dat zijn prima motoren. Bosch levert een aantal verschillende motoren, elk met een specifieke toepassing. In Nederland is de Active Line of Active Line Plus goed genoeg om onder alle omstandigheden goede ondersteuning te krijgen. De motoren van Shimano en Bafang zijn ook prima. De versnellingsnaaf is meestal de Shimano Nexus 7 of 8. Allebei prima. Met de Nexus 8 heb je wat meer mogelijkheden en is de actieradius iets groter. Een luxe optie is de Enviolo traploze versnellingsnaaf. In de automatische versie hoeft je zelf

nooit meer te schakelen. De accu zit in de drager, op het frame of verstopt in het frame. Dat laatste ziet er mooi uit, maar maakt het uitnemen lastiger en de fiets zwaarder. Ook maakt het op- en afstappen iets lastiger. Een trend is om de fietsen een sportief uiterlijk te geven met een recht stuur en sportief uiterlijk. Maar de meeste fietsers willen comfortabel rechtop

zitten en dat kan niet met zo'n fiets. Een verende voorvork en verende zadelpen bieden extra comfort. Helaas is de kwaliteit bij goedkope fietsen vaak slecht en dan kun je beter een fiets kopen waar dat niet opzit.





De eenvoudige, goedkope e-bike met voorwielmotor

Ook met een kleine motor in het voorwiel heb je een prima elektrische fiets. De ondersteuning voelt wel wat eenvoudiger dan bij een middenmotor omdat de motor niet reageert op je eigen beenkracht. De motor gaat gewoon aan na een halve omwenteling van de trappers en geeft ondersteuning afhankelijk van de gekozen instelling. In het vlakke Nederland is dat prima, maar bij een beetje steile heuvel valt de ondersteuning weg.

De hippe urbane e-bike

Een populaire categorie met veel nieuwe merken is de urbane e-bike. Belangrijkste kenmerken: diamantframe, achterwielmotor en geen versnellingen. Het zijn robuuste fietsen om zorgeloos mee in de stad te fietsen. Voor woon-werkverkeer zijn ze ook ideaal, want er kan weinig aan kapot. De versnellingen zul je niet missen op vlak terrein. De grootste verschillen tussen de aanbieders zijn de manier waarop de accu is ingebouwd en de manier van ondersteuning. Sommige fietsen hebben een krachtsensor en anderen alleen een rotatiesensor.

De vakantie e-bike voor in de bergen

Als je in de bergen wilt fietsen heb je een e-bike nodig die ook voldoende ondersteuning geeft bij lage snelheid en stabiel fietst als je veel bagage bij je hebt. Test zo'n fiets dus ook met de bagage waarmee je op vakantie gaat. Heb je al een tassenset? Let dan op dat die goed past. Aan de Nexus 8 versnellingsnaaf heb je voor de meeste heuvels voldoende. Maar voor lange, steile beklimmingen heb je lichtere versnellingen nodig. Die zitten op fietsen met een derailleur of een Rohloffnaaf. Het grote voordeel van een Rohloffnaaf is dat hij



elektronisch schakelt. Dat is juist bij terugschakelen op een helling fijn. Met een gewone versnellingsnaaf moet je even stoppen met trappen om te zorgen dat de motor ook stopt. Met elektronisch schakelen stopt de motor heel kort met ondersteunen en kun je gewoon rustig door blijven trappen.

De elektrische vouwfiets

Vertrouwde vouwfietsmerken als Brompton en Tern leveren ook prima elektrische varianten. Er is echter ook een opvallend groot aanbod van goedkope elektrische vouwfietsen. We hebben weinig zicht op de kwaliteit van

deze fietsen. Een elektrische vouwfiets is uiteraard zwaarder dan een gewone vouwfiets. Vooral als je je fiets in de trein mee wilt nemen, is dat lastiger.

De elektrische bakfiets

De elektrische bakfiets is erg populair. Omdat je meer gewicht op gang moet brengen, is een motor met hoog koppel handig. Bosch en Shimano hebben speciale motoren voor bakfietsen ontwikkeld. Test de fiets in ieder geval uit met veel bagage in de bak, bijvoorbeeld een paar zandzakken. De fiets op de standaard zetten kan zwaar zijn met een volgeladen bakfiets. Hoe

makkelijk of moeilijk dat gaat verschilt erg per bakfietsmerk. Bij de Gazelle Makki en de Cargo van bakfiets.nl gaat dat vrij gemakkelijk, omdat je je eigen lichaamsgewicht kunt gebruiken door op de standaard te gaan staan. De meeste moderne bakfietsen hebben een bak van dik schuim. Dat ziet er mooi uit en is comfortabel voor kinderen. Maar het gaat wel ten koste van de laadruimte. De klassieke bak van dun multiplex is efficiënter. Als je wilt dat je kinderen zo min mogelijk door elkaar geschud worden kun je het beste een bakfiets met verende voorvork en brede banden kopen.





De compacte e-bike

Een variant op de vouwfiets is de compacte elektrische fiets met 20-inch wielen. Dankzij de brede banden fietsen ze net zo goed als een gewone fiets. Het frame is niet vouwbaar, maar de wielen staan dicht bij elkaar, het zadel kan ver worden ingeschoven en het stuur kan worden omgeklapt. Je hebt dan een compact pakket dat ook makkelijk mee kan in de auto, camper of op de boot. En wellicht net wat makkelijker te stallen is in huis. Ze mogen in tegenstelling tot een vouwfiets echter niet gratis mee in de trein.

Zelf ombouwen

Als je al een mooie fiets hebt kun je hem ook ombouwen tot elektrische fiets. Wij horen goede verhalen over de middenmotor van Pendix. Deze is in praktisch alle fietsen in te bouwen. Het grote voordeel van de motor is dat er geen tandwielen in zitten die kunnen slijten, waardoor hij een veel langere levensduur heeft dan gewone middenmotoren. Lees hier mijn ervaring met de ombouwset op de Posbank.



De fatbike

Dit type fiets is de laatste jaren erg populair geworden. Ook omdat veel modellen gemakkelijk op te voeren zijn. Mede op aandringen van de Fietzersbond komt er een verbod op de aanwezigheid van een opvoerset. Nu is het alleen strafbaar als deze is geactiveerd. Het belangrijkste kenmerk van een fatbike is dat ze een buddyzit hebben in plaats van een zadel en dat die buddyzit te laag zit om lekker mee te kunnen trappen. Het zijn dus fietsen die

niet ontworpen zijn om mee te trappen. Opgevoerde fatbikes worden daarom ook wel sjoemelscooters genoemd.

De speedpedelec

Als je harder wilt dan 25 kilometer per uur, heb je een speed pedelec nodig. Voor de wet is dat een bromfiets, wat betekent dat je op veel plekken op de rijbaan moet rijden in plaats van op het vrijliggende fietspad. Op wegen met een maximumsnelheid van 50 km/h wil je dan makkelijk de 45 km/h

kunnen halen om gelijk op te gaan met het overige verkeer. Op fietsen met een achterwielmotor, zoals Stromer en Klever, kan dat. Op modellen met een Bosch-middenmotor is dat zeer lastig. Zeker als de fiets voorzien is van een Enviolonaaf met relatief veel interne weerstand. Voor een speedpedelec heb je een brommerrijbewijs nodig, moet je een (speedpedelec-)helm op en heb je een verplichte WAM-verzekering nodig.





De zitfiets

Ook als je nog prima op een tweewieler kunt rijden is een moderne zitfiets te overwegen. Dat heeft als grote voordeel dat je alvast went aan het rijden op een driewielers. Dan hoef je geen ingewikkelde overstap meer te maken van tweewieler naar driewieler, als je later problemen krijgt. Merken als Hase, HP-Velotechniek en Van Raam maken hele comfortabele zitfietsen waarmee je bijvoorbeeld ook prima op vakantie kunt.

Elektrische mountainbike en racefiets

Elektrische mountainbikes zijn in het buitenland erg populair. Vooral omdat je er makkelijk mee kunt klimmen en daardoor ook veel kunt afdalen. Op het vlakke land heb je er niet zo veel aan. Om op de zandpaden in Nederland goed te kunnen fietsen heb je meer aan brede banden. Hetzelfde geldt een beetje voor elektrische racefietsen. De meeste toerfietsers rijden sneller dan 25 km/h. Dus als je dat niet meer kunt volhouden, lukt

dat ook niet met een fiets die stopt met ondersteunen bij 25km/h. In de bergen is het natuurlijk een ander verhaal. Dan kun je met ondersteuning wellicht wel de tochten blijven fietsen die je op een racefiets zonder ondersteuning niet meer volhoudt.

De meeste middenmotoren hebben tegenwoordig een vrijloop en geven geen extra weerstand als je ze niet gebruikt. Dus je hoeft niet bang te zijn voor extra weerstand. Wel heb je uiteraard extra gewicht.



4 tips voor het proefrijden

Dat het maken van een proefrit op je nieuwe e-bike belangrijk is, dat wist je vast al. Een betere manier om te testen of een fiets bij je past is er namelijk niet. Maar hoe pak je het aan?

1 Laat het zadel en het stuur op de juiste hoogte zetten

Natuurlijk wil je lekker zitten op je nieuwe fiets. Vraag een winkelmedewerker om het zadel en stuur af te stemmen op jouw lichaamsbouw en voorkeuren. Comfort gegarandeerd.

2 Maak die fietsmeters

Fiets gerust de straat uit. En neem de tijd om alle functies van je e-bike te testen. Denk aan de ondersteuningsstanden, versnellingen, de remmen en het display. Zo leer je de fiets echt kennen.

3 Ga op zoek naar een helling

De motor is het belangrijkste onderdeel van een e-bike. Het is goed om te weten of de motor ook onder uitdagende omstandigheden functioneert zoals je van 'm verwacht. Denk er dus aan om ook wat steile wegen mee te pakken tijdens je proefrit.

4 Test meer dan 1 fiets

Test verschillende modellen en ook merken om een goede vergelijking te maken. Wat fietst het prettigst: een e-bike met of zonder verende voorvork? En trapt een riem echt zo anders dan een ketting? Alleen door het allemaal te testen ontdek je wat het beste bij je past.

Altijd een
Fietsvoordeelshop.nl
bij jou in de buurt

> Bekijk snel
het assortiment
of zoek direct een
winkel bij jou in
de buurt

Bij Fietsvoordeelshop.nl bekijk, vergelijk en test je het grote assortiment e-bikes van a-merken onder de beste omstandigheden. Met een overzichtelijke showroom, deskundig advies en goede koffie. Je betaalt altijd een scherpe prijs, wat je keuze ook is. Daarnaast profiteer je van een uniek extra voordeel: 5 jaar garantie op alle e-bikes met een Bosch of Shimano motor. Dat fietst pas ontspannen!



Tips voor een veilige fiets

Er zijn meer fietsongelukken dan ooit. Daarom zetten we ons als Fietzersbond vol in om gemeenten en overheden ervan te overtuigen dat ze moeten investeren in fietsen en infrastructuur. Met onderstaande tips kun je een elektrische fiets kopen die goed bij je past en veilig is.



1 Ruime lage instap

Om makkelijk op en af te stappen is een ruime lage instap fijn. Maar de trend van de laatste jaren is juist dat die instap hoger en minder ruim geworden is. Vooral bij modellen met een accu die mooi in het frame is geïntegreerd is dit ten koste gegaan van de ruimte om op te stappen.

2 Een passende fiets

Een fiets heeft de juiste maat wanneer het zadel op de goede hoogte staat, het stuur in de goede positie staat en er nog voldoende mogelijkheden zijn om aanpassingen te doen. Als je zadel op de goede hoogte staat om comfortabel te trappen, kun je alleen met de tenen bij de grond. Als

het zadel wat lager staat, kun je blijven zitten als je stilstaat. Veilig, maar meetrappen gaat dan minder goed (maar met de ondersteuning van de motor is dat wellicht niet erg). Bij aankoop van een fiets is het handig om erop te letten dat hij geschikt is om het zadel zo laag te zetten. Nu misschien nog niet nodig, maar later wellicht wel.

En als je een luxe verende zadelpen of een zadellift wilt monteren, moet je daar ook de ruimte voor hebben. Richtlijn is dat er minimaal 150mm afstand moet zitten tussen de zadelrail en de zadelpenklem.

Een goed stuur moet ervoor zorgen dat je in een prettige houding kunt fietsen. Mensen kiezen vaak voor een model dat eigenlijk te sportief voor ze is. Het stuur is te breed en te laag, en dat compenseren ze door het stuur hoger te zetten met een verstelbare stuurpen. Het stuur staat dan wel hoog, maar ook te ver weg. Let er dus goed op dat je nog wat ruimte hebt om je stuur af te stellen op jouw maat en smaak.

Het is fijn als de fietsenzaak een pasfiets heeft. Want dan weet je dat jouw gewenste fietshouding het uitgangspunt is en niet de fietsen die toevallig in voorraad zijn.



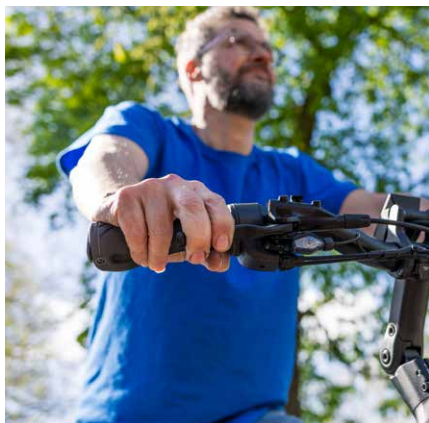
Een lange proefrit is ook handig om te controleren of de houding goed is. Als je gaat testen bij een testcentrum van een fabrikant weet je zeker dat alle maten aanwezig zijn.

3 Brede banden

Gelukkig zijn brede banden tegenwoordig de norm bij e-bikes. Brede banden met lage bandenspanning zorgen namelijk voor meer grip en comfort. Als je met brede banden over richeltjes en hobbels rijdt, raak je minder snel uit koers dan wanneer je smalle banden hebt. Met brede banden kun je ook veel makkelijker over onverharde paden. Zorg dat je ook echt brede banden hebt (minimaal 50mm) want een beetje breder dan de vroegere stadsband heeft weinig voordelen.

4 Veilig remmen

De meeste fietsen hebben tegenwoordig hydraulische schijfremmen. Fijn, want die zijn goed te doseren en remmen onder alle omstandigheden goed. Maar je remt ook makkelijk te hard met als gevolg dat je over de kop slaat of je voorwiel wegslipt. De voorrem dan maar niet gebruiken? Jawel, want met je voorrem sta je veel sneller stil. Oefen daarom het gebruik



van je voorrem op bijvoorbeeld een lege parkeerplaats. Leer je goed schrap te zetten. Voel hoe hard je de voorrem veilig kunt inknippen. Dan knijp je in een noodsituatie de rem niet te hard in.

5 Remmen met ABS

Als je het belangrijk vindt om onder alle omstandigheden gecontroleerd te kunnen remmen kun je het best een fiets met ABS kopen. ABS zorgt ervoor dat je niet over de kop kunt slaan of je voorwiel kan blokkeren als je de voorrem hard inknipt. Er zijn twee fabrikanten op de markt: Magura dat samenwerkt met Bosch en BluBrake dat meestal gecombineerd wordt met de motor van Shimano. Op de website van de fabrikanten staat welke merken fietsen met ABS leveren. Helaas zijn dat nu nog vooral mountainbikes, speedpedelecs en bakfietsen. En ABS maakt een fiets al snel enkele honderden euro's duurder.

6 Veilig op- en afstappen Veel ongelukken gebeuren bij het op- en afstappen van de fiets.

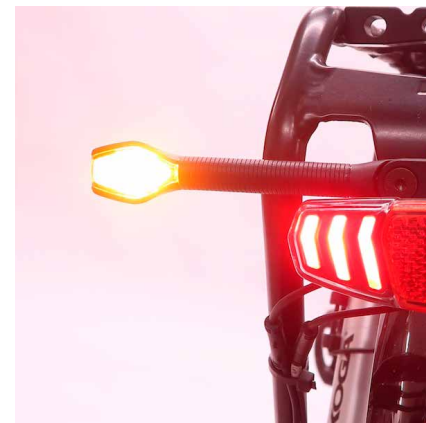
Oefen dan ook hoe je dit doet. Voor het wegrijden is het handig om de pedalen horizontaal te zetten en dan op het pedaal te gaan staan en zo met een kwart slag van het pedaal een beetje vaart te maken. Dan rij je stabiel en kun je rustig gaan zitten en verder fietsen. Hoe hard je gaat hangt af van de gekozen versnelling en gekozen ondersteuning. Probeer uit wat je prettig vindt. Met geen of weinig ondersteuning en een lichte versnelling krijg je misschien te weinig vaart. Een lichte versnelling zorgt er ook voor dat het pedaal snel naar beneden zakt. Met hoge ondersteuning ga je misschien juist te snel. Als je de manier waarop de ondersteuning start in een app kunt

instellen kun je hier ook mee spelen om de voor jou prettigste stand te vinden. Voor het afstappen is het ook handig dat je een vaste manier vindt voor de stand van de pedalen en manier van afstappen. Oefen dat, rem stevig en stap netjes af. Het is handig om de remmen ingeknepen te houden bij het afstappen zodat de fiets en de pedalen stabiel blijven staan.



7 Goede koplamp

Als je veel in het donker fietst is het slim een fiets met een krachtige koplamp te kopen die de weg net zo goed verlicht als autokoplampen dat doen. Je krijgt waarschijnlijk niet de kans de lamp in het donker te testen, maar je kunt op het internet wel testen en ervaringen van andere gebruikers lezen. Eventueel kun je later nog een goede koplamp monteren. Let op: een trend is om koplampen mooi te integreren in het frame en dat maakt vervangen weer lastig. Tegenwoordig zijn er ook koplampen op de markt met een grootlichtschakelaar. Dat lijkt handig, maar je kunt ze alleen gebruiken op plekken zonder tegenligers dus in de praktijk heb je er niet zo veel aan.



8 Richtingaanwijzers (laten) monteren

Je hand uitsteken en dan ook nog goed sturen en op het verkeer letten kan lastig zijn. Sinds dit voorjaar heeft Busch+Müller volwaardige richtingaanwijzers op de markt gebracht. Ze zijn eenvoudig te bedienen met je linkerduim zonder je hand van het stuur te halen. Een set kost € 199,-. Daar komen nog wel de montagekosten bij als je ze laat monteren. De verwachting is dat volgend jaar ook fietsen worden geleverd waarbij ze al standaard zijn gemonteerd.

9 Zadellift

Met een verstelbare zadelpen (bij mountainbikes bekend onder de naam seatpost dropper) kun je het zadel zo'n tien centimeter laten zakken. Dat kan handig zijn bij het op- en afstappen. In de lage stand kan je makkelijk met beide voeten bij de grond. Heb je een beetje snelheid dan druk je een knop in en gaat even staan. Het zadel gaat dan omhoog in de stand waarbij je lekker rond kunt trappen. Rem je, dan druk je een knop bij het stuur in en zak je door je lichaams-

gewicht weer naar beneden. En kun je gewoon op het zadel blijven zitten. Nadeel is dus wel dat je moet aanleren om bij het remmen tegelijkertijd een knop in te drukken.

10 Lichte fiets & loophulp

Tijdens het fietsen maakt het niet veel uit hoe zwaar een fiets is. Maar een lichte fiets kun je makkelijker lopend meenemen, zeker ook als je die ook nog een helling op moet duwen. De meeste fietsen hebben een loophulp. Als je denkt dat je niet vaak nodig hebt, moet je die ook even testen.

11 Fietslessen

Als je je onzeker voelt op de fiets kun je fietslessen nemen bij een fietsdocent. Die zorgt ervoor dat jouw fiets goed is afgesteld en leert je om veilig op en af te stappen, te remmen, bochten te nemen en hoe je veilig en vlot door het verkeer kunt fietsen.



12 Fietshelm

Met een fietshelm heb je minder kans op hoofdletsel bij een valpartij. Op fietzersbond.nl/fietshelm staan tips waar je op moet letten als je een helm wil kopen.

13 Overstappen naar een driewiel fiets

Als je je onzeker voelt op een tweewiel fiets is een driewiel fiets een uitkomst. Vooral bij stilstand en lage snelheid zijn deze fietsen veel veiliger omdat je dan niet kunt omvallen. Het



fietst wel heel anders dan een tweewieler. Wil je zelf ervaren hoe een driewiel fiets rijdt, kom dan naar een driewiel fietsontdek dag. Hier kun je een groot aantal verschillende modellen uitproberen. De data staan op fietzersbond.nl/driewiel fietsontdek dagen.

14 Telefoonhouder

Onderweg je telefoon gebruiken kan handig zijn. Bij veel ebikes worden de ritgegevens alleen nog maar via een app weer gegeven. Ook om een fietsrouteplanner te gebruiken, bijvoorbeeld de app Toertje van de Fietzersbond. Dan is het fijn als je telefoon goed vast zit op je stuur. Ideaal is wanneer kliksysteem en hoesje naadloos op elkaar aansluiten. 

6 tips om te voorkomen dat je fiets gestolen wordt

Fietsdiefstal is een van de meest gemelde ergernissen bij de Fietzersbond. Hoe zet je je fiets goed op slot? Wat kun je nog meer doen om fietsdiefstal te voorkomen? En wat moet je doen als je fiets gestolen is?

1 Gebruik twee of drie verschillende sloten, bijvoorbeeld een ringslot, een beugelslot en een kettingslot. Dit werkt vertragend en veel dieven zijn gespecialiseerd in één soort slot. Gebruik altijd een slot met ART-keur.

2 Verbind je fiets met een slot aan de 'vaste wereld' (brug of fiet-senrek), zodat de fiets niet mee-genomen kan worden naar een donker steegje of een andere plek waar de dief op zijn gemak het slot open kan maken. Maak een melding bij de Fietzersbond in jouw plaats als er veel te weinig fiet-senrekken zijn. [Zie www.fietzersbond.nl/lokale-afdelingen](http://www.fietzersbond.nl/lokale-afdelingen)

3 Zet je fiets nooit alleen aan het voorwiel vast. Door het hele land liggen stevig vastgelegde

voorwielen waarvan de frames zijn meegenomen.

4 Zet je fiets in een bewaakte stalling. Daar heb je de meeste kans dat hij er nog staat als je terugkomt.

5 Stal je fiets tegenover een plek waar mensen staan te wachten, zoals tegenover een bus- of tramhalte. Dieven worden liever niet bekeken terwijl ze een slot openbreken.

6 Noteer altijd je framenummer. Het framenummer maakt je fiets uniek en daarmee kun je aangifte doen bij de politie.

Let op je accu en display!

Op plekken waar je geen zicht hebt op je e-bike en hij niet achter slot en grendel staat kun je beter je accu van de fiets halen voordat iemand anders dat doet.

Wat hebben dieven aan jouw accu en display? De onderdelen worden gebruikt om een gestolen fiets compleet te maken, of om oude exemplaren te vervangen door nieuwe. Losse accu's leveren op de tweedehands markt ook veel geld op.

Maar de accu zit toch op slot? Het slotje op de accu's biedt onvoldoende bescherming tegen diefstal. Volgens Stichting ART, die sloten test en sterren geeft, is het makkelijk te kraken, vooral vanwege de kwetsbare kunststof behuizing.

Wat kun je doen tegen diefstal van je display? Displays zijn soms vastgezet met een klein schroefje, wat heel simpel door dieven te verwijderen is. Je kunt de display er beter zelf afhaken en meenemen als je je e-bike ergens neerzet.

ZORGELOOS OP PAD MET DE VERZEKERINGEN VAN ENRA

- » PECHHULP 24/7 IN HEEL EUROPA
- » GEEN POLISKOSTEN
- » DIEFSTAL OF TOTAAL VERLIES? ALTIJD PREMIE OVER DE NIET GEBRUIKTE PERIODE RETOUR

VOOR MEER INFORMATIE GA NAAR WWW.ENRA.NL OF NAAR UW FIETSSPECIAALZAAK



Fietzersbond

De Fietzersbond:

Wij zijn er voor jouw fietsgeluk

Zorgeloos fietsen, je mooie (elektrische) fiets veilig parkeren, tips voor goede fietstassen en een leuke fietsroute plannen? Daar heb je ons voor. Al vijftig jaar werkt de Fietzersbond, samen met zijn 1.800 enthousiaste vrijwilligers aan veilige en ruime fietspaden bij jou in de buurt. **Help de Fietzersbond om Nederland fietsvriendelijker te maken!**

Word
nu lid!

Steun ons en ontvang de volgende voordelen:

Vier keer per jaar ons magazine boordevol informatie over fietsen

Elke drie maanden ontvang je ons magazine 'De Vogelvrije Fietser'. Hierin vind je fietstips, onafhankelijke tests, fietstrends, leuke routes, gadgets en achtergrondverhalen over ons werk. Zo blijf je altijd als eerste op de hoogte van tests en ontwikkelingen op fietsgebied.

Bekijk hier alvast een gratis, digitaal proefnummer!

Korting op fietsproducten en -vakanties

Vanuit de Fietzersbond krijg je onder andere exclusieve korting bij fietsvoordeelshop.nl, een maand gratis fietsverzekering en aanbiedingen op verschillende (fiets)vakanties.

Bekijk hier het volledige overzicht.

Riet van der Bol-Verhaar (91)

'Ik ben al tientallen jaren lid van de Fietzersbond. Wat me opvalt, is dat ik vaak lees dat mensen ineens niet meer durven te fietsen als ze in de zeventig zijn. Dat ik op mijn 91ste zo veel fiets, moet geen uitzondering zijn. Het is wel belangrijk dat je een fiets aanschaft die bij je past. Met mijn lage-in-stapfiets sta ik met twee benen stevig op de grond. Dat is gewoon veiliger.'

Lees hier het verhaal van Riet

